

PROTEGIM-NOS DAVANT DEL RISC DE NEVADES, GLAÇADES I ONADES DE FRED

Rubí està situat en una zona on a l'hivern es poden produir nevades, glaçades i onades de fred. Aquests fenòmens meteorològics poden comportar situacions molestes i perilloses (accidents de trànsit, dificultats en la circulació del transport públic, manca d'algun subministrament o servei, lliscades que poden provocar traumatismes, etc). Les zones del municipi de Rubí on la neu s'agafa més són les més altes i obagues, especialment a les urbanitzacions. L'Ajuntament adopta totes aquelles mesures possibles i necessàries per tal de pal·liar aquest tipus de situacions, però cal que tots els ciutadans i ciutadanes col·laborin per restablir la normalitat, per evitar la seva exposició al risc i patir-ne les conseqüències. En aquest sentit, l'Ajuntament de Rubí us recomana que tingueu en compte els següents consells:

En cas de qualsevol emergència truqueu a:

- Policia Local **092**
- Telèfon d'emergències **112**
(Bombers, Mossos d'Esquadra, Sistema d'Emergències Mèdiques)

ABANS QUE ARRIBI L'HIVERN:

✓ **A l'habitatge cal tenir preparat el següent material:**

- Un aparell de ràdio que funcioni amb piles (renoveu-les periòdicament) per poder estar informats i escoltar les previsions meteorològiques.
- Llanternes amb bateries o llums de gas per si us quedeu sense electricitat. Si utilitzeu espelmes o llànties de foc aneu en compte.
- Aliments alts en calories, aigua potable i productes de neteja.
- Una farmaciola de primers auxilis i aquells medicaments que els membres de la família prenen de forma habitual o esporàdica.
- Roba i calçat adient per a les baixades de temperatura i les nevades.
- Si teniu una terrassa o en el vostre garatge hi ha una rampa exterior, és aconsellable disposar d'un o més sacs de 25 kg de sal per desglaiçar (clorur de sodi o clorur de calci). També us pot ser molt útil tenir una pala, per si és necessari apartar neu.

✓ **Cal revisar:**

▪ **A l'habitatge:**

- Tots els punts de l'habitatge on hi hagi entrades d'aire de l'exterior: finestres, portes... Cal protegir-les amb una cinta adhesiva que les aïlli del fred.
- Comprovar si l'estat de la teulada i dels baixants d'aigua està en bones condicions. El pes de la neu pot agreujar l'estat dels terrats.
- Cal podar les branques dels arbres que siguin massa llargues per evitar que es trenquin (poden perjudicar les línies elèctriques).
- Procurar disposar del suficient combustible per a la calefacció.

▪ **Al vehicle:**

- Disposar de cadenes (en bon estat), llanterna i una manta.
- Comprovar l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrises... amb la finalitat de mantenir el vehicle apte per a les condicions de l'hivern.

EN SITUACIÓ DE RISC IMMINENT O DURANT LA NEVADA, GLAÇADA O ONADA DE FRED:

✓ **Informe-vos de les previsions meteorològiques:**

- Escolteu les emissores de ràdio i de televisió, especialment Ràdio Rubí (99.7 MHz), per informar-vos de l'evolució del temps atmosfèric i de l'estat de la ciutat.
- Consulteu el Servei Meteorològic de Catalunya (METEOCAT)

✓ **Si sou a casa o en un edifici cal que:**

- Escolteu Ràdio Rubí (99.7 MHz) i estigueu atents a la informació meteorològica i a les consignes de les autoritats.
- Feu un ús correcte de la calefacció.
- Desconnecteu els aparells elèctrics no necessaris.
- Consumiu els queviures de manera racional.
- Eviteu tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers en llocs tancats on no es renovi l'aire (hi ha perill d'enverinament).

- Tingueu protegides les canalitzacions exteriors d'aigua potable per evitar-ne la possible congelació. Si la temperatura exterior baixa dels -5°C cal que deixeu rajar un fil prim d'aigua a l'aixeta de l'exterior (l'aigua que corre és més difícil que es congeli i, així, disminueixen les possibilitats que es rebeni alguna canonada). Si teniu el comptador d'aigua a l'exterior, cal cobrir-lo generosament amb roba, cartró o papers per tal de que no es congeli.

- No telefoneu. Cal deixar les línies lliures per als equips de socors.
- No deixeu sortir al carrer les persones d'edat avançada ni els/les nens/es.

✓ **Si heu de sortir al carrer o sou fora:**

- Abrigueu-vos bé si heu de passar molt de temps fora: cal dur peces de roba lleugeres, una sobre l'altra. Evitar dur roba ajustada. Cal permetre que l'aire circuli i actuï com a aïllant. Les manyoples proporcionen més calor que els guants.

- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap. Eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
 - Eviteu fer exercicis físics excessius, ja que el fred fa una pressió extra sobre el cor i es corre el perill de patir un atac cardíac o de fer mal a l'organisme.
 - Si no és imprescindible, eviteu sortir al carrer si fa vent i neva, ja que disminueix la visibilitat.
- ✓ **Si heu d'agafar el cotxe:**
- Cal planificar la sortida, conèixer la previsió meteorològica de la zona per on s'ha de circular, les rutes (especialment les difícils, com ara les carreteres i els ports de muntanya) i els llocs on refugiar-se en cas de tempesta (pobles, refugis, hotels de carretera, etc).
 - Si heu d'emprendre un viatge cal dur dins el cotxe com a mínim: ràdio, pala, corda, roba d'abric, aliments rics en calories (xocolata, fruits secs..).
 - Circuleu per les vies principals i autopistes.
 - Si la ruta és perillosa torneu enrere o cerqueu refugi.
 - Procureu no viatjar sol. Informeu algú sobre el vostre itinerari i l'horari previst.
 - Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe en cas de neu o de glaç. En aquest cas escolliu un lloc que no interrompi la circulació dels altres vehicles.
 - No avanceu els altres vehicles si les condicions no són favorables.
 - Porteu el cinturó posat, els infants han d'estar ben asseguts a les seves cadires.
 - Desconfieu dels indrets amb ombres, dels ponts, dels viaductes i de les interseccions, ja que pot haver-hi gel.
 - Sempre que sigui possible, eviteu agafar el cotxe, sobretot si és de nit. Els perills són més difícils de detectar.
- Porteu un telèfon mòbil. En cas d'emergència podreu demanar ajut.
- **Si el temporal us agafa dins del cotxe:**
 - Intenteu cercar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins el cotxe (els pneumàtics actuen com a aïllant del fred).
 - Si comença a nevar, conduïu amb molta suavitat i lentitud (si cal reduïu la marxa). Mantingueu força separació amb els altres vehicles (sobretot en pendent). Si les rodes patinen, desaccelereu sense frenar.
 - Si neva, enceneu els llums d'encreuament i els de boira. Recordeu-vos d'apagar els de boira quan no siguin necessaris. El llum posterior és molt molest per a la resta de conductors si no plou fort, neva o hi ha boira.
 - Deixeu la calefacció encesa i la finestra una mica oberta.
 - No us adormiu amb el motor en marxa.
 - Manteniu net de neu el tub d'escapament.
 - No empreu les marques deixades per altres vehicles, és millor avançar per neu verge.
 - Si hi ha gel no trepitgeu el fre.
 - Inicieu la marxa lentament. Si el vehicle patina, desaccelereu.
 - Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.
 - Estigueu atents a les restriccions o limitacions de la circulació que puguin decidir les autoritats de trànsit i els seus agents. Respecteu els talls de circulació que es facin.
 - Seguiu constantment l'evolució de la situació meteorològica i de les informacions sobre l'estat de les carreteres mitjançant una emissora de ràdio al cotxe.

RECORDEU, EN CAS DE QUALSEVOL EMERGÈNCIA:

- Telefoneu al:
 - **092 Policia Local**
 - **112 Emergències:** (Bombers, Mossos d'Esquadra, Emergències Mèdiques)
- Seguiu les instruccions, recomanacions i consells que us donin les autoritats de Protecció Civil.
- Si no és estrictament necessari no utilitzeu el telèfon (mòbil o fix) per no sobrecarregar el servei. Cal deixar les línies lliures per als equips d'emergència o per a les persones que puguin necessitar ajuda.
- Escolteu les emissores de ràdio i de televisió, especialment Ràdio Rubí (99.7 Mhz), per informar-vos de l'evolució meteorològica i de la situació de la ciutat.
- Si no és imprescindible, no utilitzeu el vostre cotxe, sobretot si és de nit. Els perills són més difícils de detectar.

Altres telèfons que us poden ser d'interès:

- Informació de l'estat de les carreteres **012**
<http://www.gencat.cat/transit/marcit.htm>
- Servei Meteorològic de Catalunya **93 567 60 90**
<http://www.meteo.cat/servmet/prediccio/ctermuni/cat/index.html>